



AS COLLEGE BELLEVUE TOULOUSE

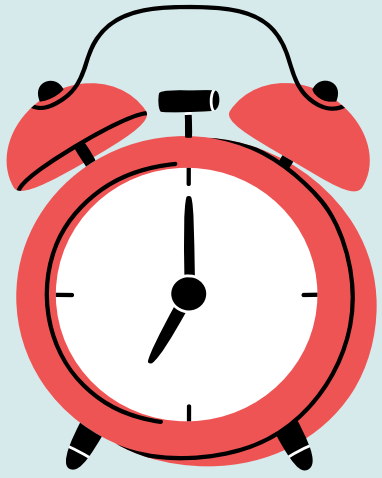
SEJOUR SURF

9 AU 12 JUIN 2026

LIVRET D'INFORMATIONS



INFORMATIONS IMPORTANTES



Heure de départ : 8H00

Heure de retour : 19H00



Lieu de RDV :

Parking du collège Bellevue.



Pique nique :

A prévoir pour le repas du midi du mardi 9 juin.



Les nouvelles :

Chaque jour, nous publierons un article que vous pourrez consulter sur le blog de l'AS.

<https://bellevue.ecollege.haute-garonne.fr/association-sportive/blog.do>



Interdiction aux écrans:

Tout manquement à cette règle entrainera des sanctions à notre retour.



Accompagnateurs / Accompagnatrices :

- Mme ARRIAZU
- Mme CAGNAC
- Mme GLAYAT-ROUSELLE
- Mme GOILLOT
- M. MARIN
- M. SANCHEZ



LE TROUSSEAU

Les élèves doivent être autonomes avec leurs bagages :

- Prévoir une valise d'un poids raisonnable.
- Un sac à dos de sport (2 lanières).
- VERIFIER LE SAC DE VOS ENFANTS : Merci d' éviter les excès de friandises et sodas. Écrans interdits.

Vêtements :

Il se peut que nous ayons un temps magnifique comme de la pluie. Prévoir un peu plus de vêtements que le strict minimum si les affaires n'ont pas le temps de sécher en cas de mauvais temps.

Rappel :

il s'agit d'un séjour sportif, les tenues doivent être adaptées.

Quelques conseils pour faire sa valise - En rouge les affaires obligatoires !

- 1 lampe torche ou frontale
- 2 maillots de bain « type NATATION »
- Crème solaire
- Casquette
- 1 Serviette de plage
- Baskets (1 paire)
- K-Way (vêtement de pluie)
- Une paire de gants (jardinage ou ménage)
- 1 rouleau de papier WC
- 1 sac de couchage
- Housse drap double
- Taie oreiller
- 1 à 4 serviettes de table en tissu

- Linge de corps (sous-vêtements, chaussettes...)
- Lunettes de soleil
- Tenue chaude
- Trousse de toilette complète
- 2 serviettes de toilette minimum
- Sweat-shirts
- Tee-shirts (au moins 1 par jour)
- Shorts
- Jogging
- Tongs
- Petit parapluie
- Une tenue pour la boum
- Un petit jeu de société éventuellement

DOCUMENTS A FOURNIR AVANT LE DEPART

- Prescriptions médicales (hors PAI connu) et médicaments dans un sac congélation nominatif)

EVITER LES OBJETS DE VALEUR !

(Bijoux, ZERO portable, PSP, tablette...)

PEU D'ARGENT DE POCHE

Très peu, à titre indicatif 30€ maximum !

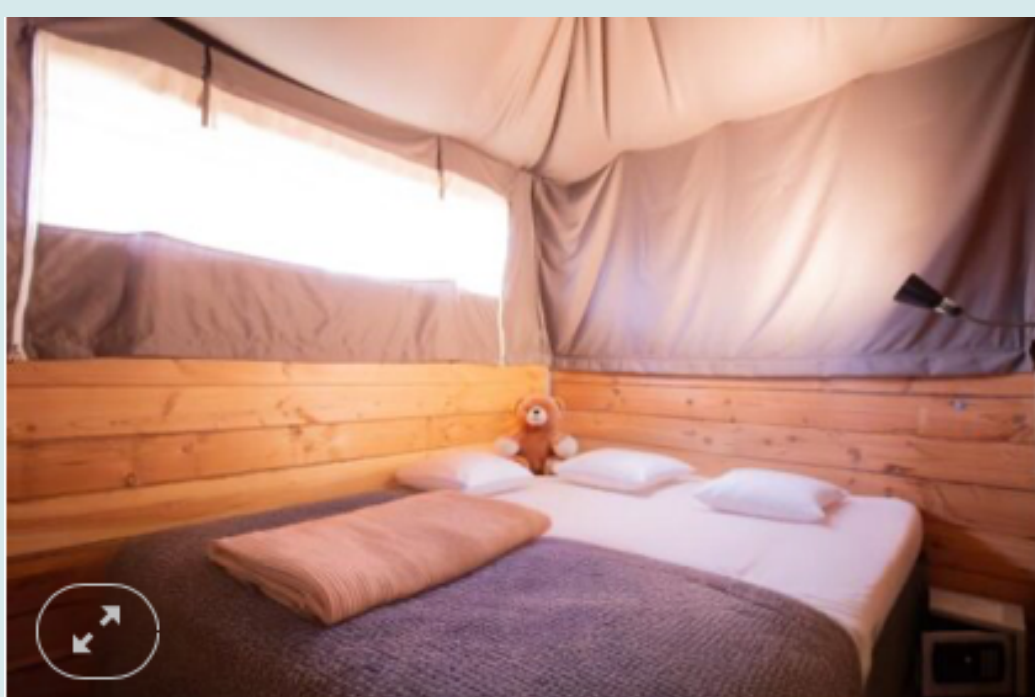
L'association sportive se dégage de toute responsabilité en cas de vol.

HERBERGEMENT

CAMPING OYAM À BIDART

<https://www.camping-oyam.com>

- Les élèves dormiront dans des tentes safari de 4 à 6 places avec sanitaires dans les chambres.
- Les élèves devront prendre un drap housse 2 places car nous ne pouvons pas anticiper s'il dormira sur un lit 1 place ou 2 places.
- Plusieurs activités sont possibles sur place : piscine, aire de jeux, table de ping pong et city stade.



RESTAURATION



PENSION COMPLÈTE AU RESTAURANT DU CAMPING

- Nous nous rendrons tous les matins, midis et soirs au restaurant du camping. Les repas sont très bons et copieux.
- Les gouters sont prévus par l'équipe enseignante.
- INUTILE DE COMPLETER AVEC DES BONBONS, GATEAUX ET SODAS!





PLANNING PREVISIONNEL

Mardi

	Groupe 1	Groupe 2
Matin	Trajet bus + pique-nique + installation	
Après midi	14h-15h City	14h-15h Piscine
	15h30-17h Surf Goûter 17h	15h15-16h City Goûter 16h
	17h30-18h30 Piscine	16h30-18h Surf

Mercredi

	Groupe 1	Groupe 2
Matin	Jeux sur la plage (Beach rugby, Beach volley, etc...)	
Après midi	14h-16h Piscine et City pour tous + 16h goûter	
	17h30-19h Surf	16h30-18h Surf

Jeudi

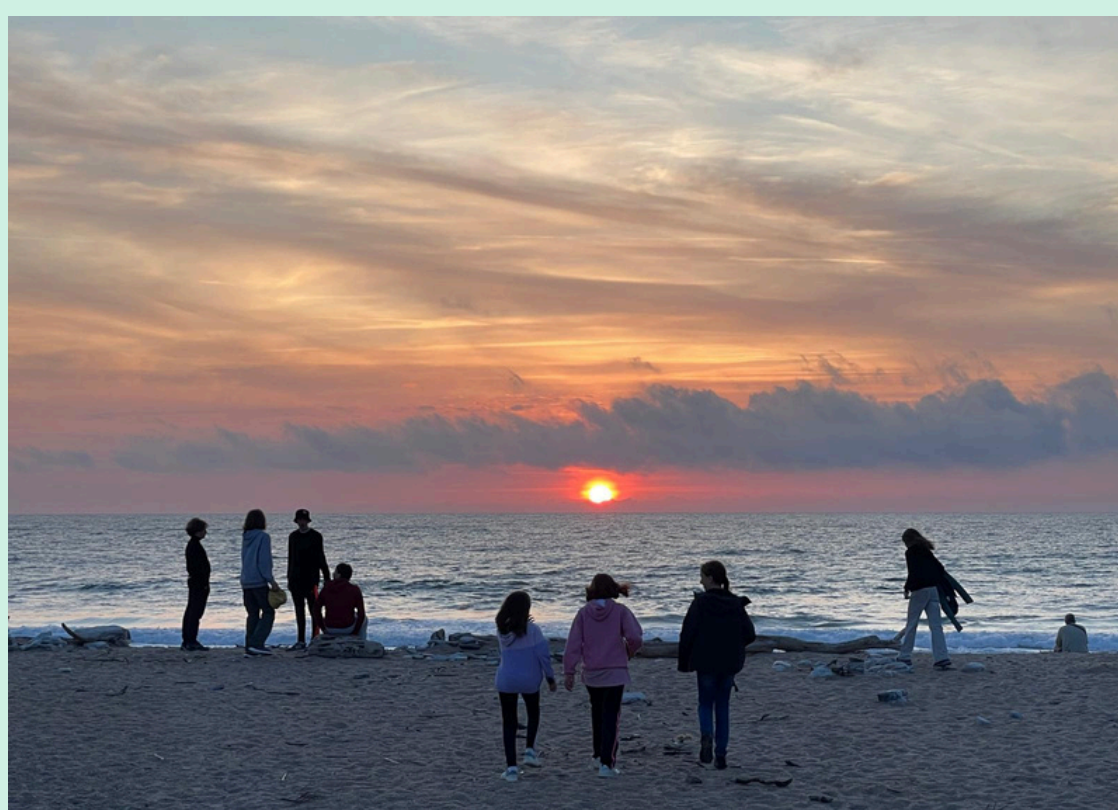
	Groupe 1	Groupe 2
Matin	9h-10h City	9h-10h30 Surf
	10h30-12h Surf	11h-12h City
Après midi	Randonnée + ramassage des déchets sur la plage Rangement des Bungalows + nettoyage Soirée jeux de société ou Boum	

Vendredi

	Groupe 1	Groupe 2
Matin	9h-10h30 Surf	9h-10h Rangement
	11h-12h Douche + Rangement	10h30 -12h Surf Douches communes du camping
Après midi	Départ vers 14h - Trajet retour	



LES ACTIVITÉS



SURF

Ecole de Surf Quiksilver basée à Biarritz
Plages de Biarritz ou Hendaye

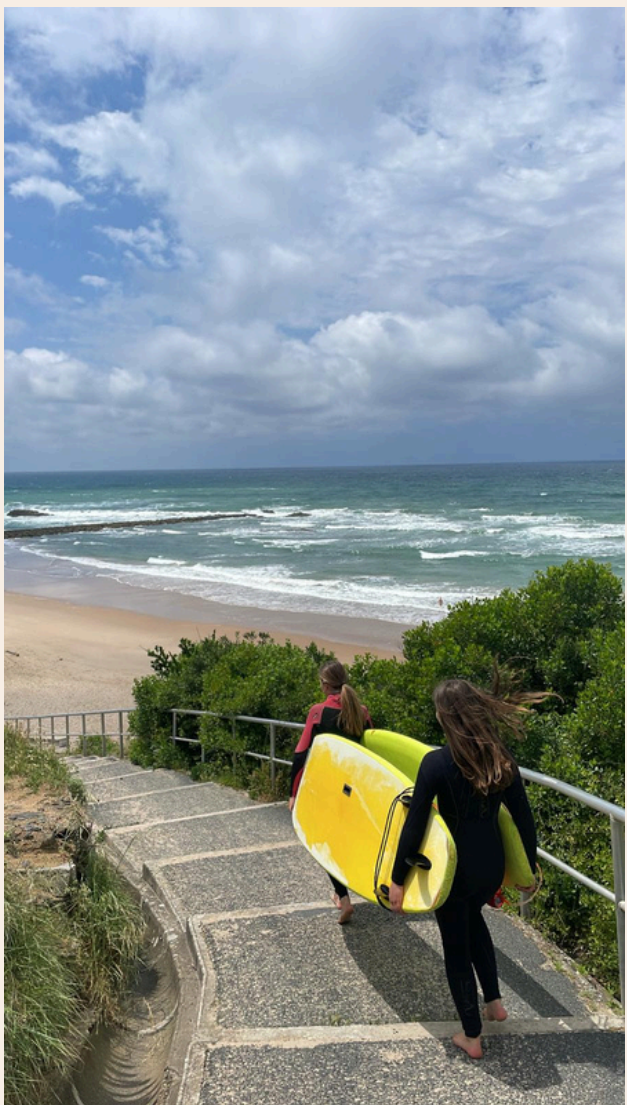
- 2 groupes de 24 élèves (affinités, capacités).
- Activité encadrée par des titulaires du brevet d'état Surf.
- Fonctionnement en sous groupes sur la base de 8 élèves par moniteur. 3 groupes et 3 enseignant.es du collège.
- Déplacement vers les plages en minibus.



SURF

Ecole de Surf Quiksilver basée à Biarritz
Plages de Biarritz ou Hendaye

- Sur les plages de Biarritz ou Bidart en fonction des conditions et des marées.
- Combinaisons fournies.
- 1h30 dans l'eau.
- Pas d'activité de remplacement car même s'il pleut on peut pratiquer le Surf!





ACTIVITÉS SUR LA PLAGE



Sur une demi-journée, l'équipe enseignante proposera diverses activités au bord de l'océan :



Beach volley – Rugby toucher – Ultimate – Cerf volant – Yoga – Beach soccer



SUNSET

Un soir, nous irons voir le coucher du soleil sur la plage pour un moment de détente en groupe.



RAMASSAGE DES DECHETS SUR LA PLAGE

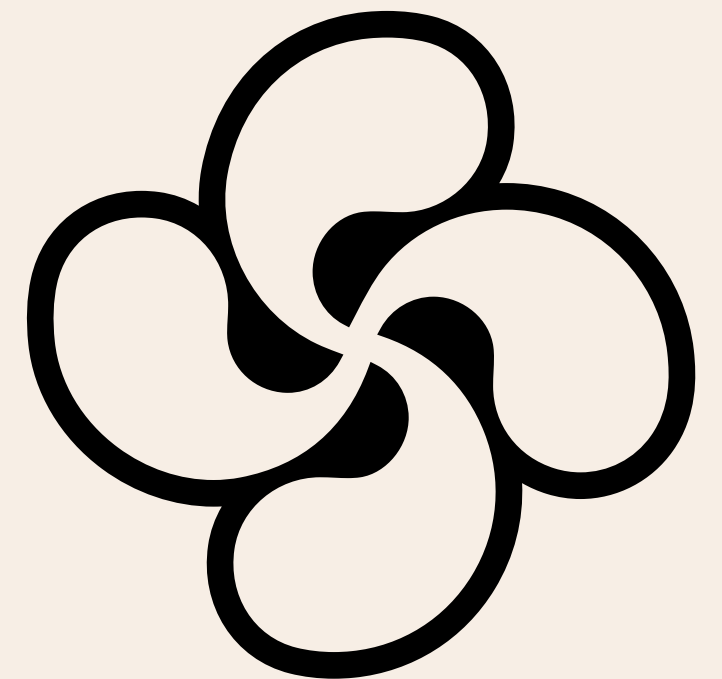
Sensibilisation au respect de l'Océan et de
l'environnement.



PREVOIR DES GANTS DE JARDINAGE !

BALADE ET VISITE

Balade le long du littoral entre Guéthary et Bidart.



ACTIVITÉS AU CAMPING

- Baignade à la piscine sous la surveillance d'une enseignante.
- Activités sportives en autonomie : ping pong, football et basket.
- Soirée jeux de sociétés.
- Soirée BOUM pour le dernier soir.



RAPPEL REGLEMENT INTERIEUR DU SEJOUR

Préambule :

Le règlement intérieur du collège ainsi que la charte de Association Sportive s'appliquent durant le séjour surf.

Les ajouts suivants sont relatifs au déroulement du séjour.

Trajet en bus :

Durant tous les trajets en bus, il est obligatoire d'assurer sa sécurité en bouclant sa ceinture ventrale.
Aucun écran ou appareil électronique , ni écouteurs.

Téléphone portable et écrans:

Les téléphones et autres écrans ou appareils électroniques seront interdit durant le séjour . Les enseignants ne seront pas responsables de dégradations ou pertes éventuelles. (Pas de jeux vidéos, pas de tablettes, pas de sono, pas d'écouteurs, pas de casque...aucun appareil électronique pour les enfants).

Sur le site d'hébergement :

Le camping Oyam est un établissement privé, ouvert au public. Il est donc demandé aux élèves de respecter le règlement interne du camping en veillant notamment à la tranquillité et la propriété des lieux.

La piscine :

Une piscine est ouverte au public selon des horaires précis. Elle n'est pas surveillée. L'accès à cette installation est interdit sans la présence d'un ou plusieurs enseignants du collège accompagnateurs du séjour, même sur les horaires d'ouvertures.

Nous interdisons aux élèves de courir, plonger (fond maximum 1,2m), se porter sur les épaules, se pousser, réaliser des apnées prolongées, éclabousser les autres utilisateurs et de s'installer à plusieurs sur les jeux aquatiques. Nous leur demandons également d'être vigilants quant à la présence d'enfants en bas âge sur l'installation. Seuls les maillots de bain sportifs seront autorisés (natation).

Le city stade :

L'accès est libre sur les horaires d'ouverture. Les élèves doivent cependant nous informer de leur désir d'utiliser cette installation et du nombre d'enfants concernés.

Le restaurant :

Le restaurant n'est pas réservé au collège. Il est ouvert à d'autres clients du camping. Nous demandons donc aux élèves de respecter la tranquillité et la propreté des lieux.

Il sera demandé aux élèves un effort de rangement en fin de repas (regroupement des couverts et nettoyage des tables). Une rotation entre eux sera mis en place.

Non respect du présent règlement :

En cas de non respect du règlement ci dessus, le chef établissement puis les parents seront informés dans les plus brefs délais. En fonction de la gravité des faits, il pourra être demandé aux parents de venir chercher leur enfant sur place.